



EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SERRA – ES E DEMAIS NOBRES VEREADORES

O Vereador signatário desta proposição legislativa vem, respeitosamente, apresentar, com fulcro na Lei Orgânica Municipal e no Regimento Interno desta Casa de Leis, o seguinte:

PROJETO DE LEI Nº.: ____/2025

**INSTITUI E INCLUI NO CALENDÁRIO OFICIAL DO
MUNICÍPIO O MÊS JANEIRO BRANCO,
DESTINADO A INCENTIVAR A
CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO ÀS DOENÇAS
MENTAIS E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.**

Art. 1º. Fica instituída a Campanha *Janeiro Branco* no Calendário Oficial Municipal, a ser realizada anualmente durante todo o mês de janeiro, com objetivo de incentivar a Conscientização e Prevenção às Doenças Mentais.

Art. 2º. A Tabela do artigo 1º da Lei nº 4.950, de 16 de janeiro de 2019, que consolida a legislação em vigor referente ao calendário oficial de eventos, datas comemorativas e feriados, passa a vigorar acrescida de item sequencial no respectivo mês do calendário anual conforme disposto no caput do artigo 1º desta Lei.

Art. 3º. Nos meses de janeiro deverão ser realizadas campanhas nos canais digitais do Poder Legislativo e poderão ser realizadas também ações por meio de mídia impressa ou outros meios, como palestras, que promovam a conscientização do

☎ 27 3251-8313

🌐 www.linktr.ee/leandroferraco

✉ gabineteleandroferraco@camaraserra.es.gov.br

📍 Rua R. Maj. Pissarra, 243-265, Serra Centro, Serra-ES.





**CÂMARA MUNICIPAL DE SERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
GABINETE DO VEREADOR LEANDRO FERRAÇO**

maior número de pessoas possíveis sobre:

I – A importância da Saúde Mental e Emocional;

II - Os perigos das Doenças Mentais e a existência do preconceito que impede que o tratamento seja realizado;

III - A importância de se buscar ajuda especializada que pode ser encontrada, inclusive, no próprio Sistema Único de Saúde (SUS), além da relevância de se praticar hábitos e estar em ambientes saudáveis como forma de prevenção;

Parágrafo único – Essa campanha deve dar enfoque especial à prevenção e tratamento da depressão, ansiedade, pânico, fobia e transtornos originados pelo estresse.

Art. 4º. A Campanha *Janeiro Branco* possui como símbolo o laço branco.

Art. 5º. As despesas decorrentes da execução desta Lei serão suportadas por dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

Art. 6º. Esta Lei entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Sala das Sessões “Flodoaldo Borges Miguel”, em 10 de fevereiro de 2025.

**LEANDRO DE OLIVEIRA FERRAÇO
VEREADOR (PSDB)**

☎ 27 3251-8313

🌐 www.linktr.ee/leandroferraco

✉ gabineteleandroferraco@camaraserra.es.gov.br

📍 Rua R. Maj. Pissarra, 243-265, Serra Centro, Serra-ES.



Autenticar documento em <https://serra.camarasempapel.com.br/autenticidade> com o identificador 390036003600350031003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.



JUSTIFICATIVA

Janeiro Branco é uma campanha que visa promover a saúde mental e emocional da população.

A utilidade e a necessidade desta Lei são notórias, haja vista que o Brasil se destaca em índices de ansiedade e depressão, conforme a recente pesquisa realizada pela Ipsos¹.

Deve ser destacado, ainda, que esse número já era bem elevado antes mesmo da Pandemia do Covid-19.²

Contrariamente do que muitas vezes possa parecer pelo senso comum, doença mental é muito séria, uma vez que reduz visceralmente a qualidade de vida de uma pessoa impactando em sua autoestima e autoconfiança, atrapalhando sua atuação em todas as esferas da vida (familiar, profissional, social etc.), além de aumentar o risco de doenças físicas como as cardiovasculares, a diabetes, infecções, câncer entre outras.

Sem contar um tema que tem impacto direto na economia, seja por prejudicar em larga escala a produtividade laboral, bem como ao gerar custos elevados e cada vez mais crescentes nos sistemas de saúde e da assistência social.

O preconceito nessa área é ainda muito forte, impedindo a aceitação da doença e, consequentemente, o tratamento.

Por isso, os programas de educação e informação são tão importantes para tornar esse tema natural, mostrando que é grave, sendo necessária ajuda especializada, e que pode suceder na vida de qualquer pessoa, sem que isso resulte num demérito pessoal, incentivando às pessoas a reservarem um tempo para curtir a vida e a

1

<https://www.ipsos.com/pt-br/calendario-da-saude-2024#:~:text=%E2%80%9CVemos%20que%20o%20Brasil%20segue,quando%20comparados%20com%20outros%20pa%C3%ADses.>

² <https://jornal.usp.br/atualidades/numero-de-brasileiros-com-transtornos-mentais-preocupa-especialistas/>

☎ 27 3251-8313

🌐 www.linktr.ee/leandroferraco

✉ gabineteleandroferraco@camaraserra.es.gov.br

📍 Rua R. Maj. Pissarra, 243-265, Serra Centro, Serra-ES.



Autenticar documento em <https://serra.camarasempapel.com.br/autenticidade> com o identificador 390036003600350031003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.



**CÂMARA MUNICIPAL DE SERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
GABINETE DO VEREADOR LEANDRO FERRAÇO**

convivência com os outros; a viverem intensamente seus momentos em família; a praticarem atividades físicas e manterem uma alimentação saudável; a reforçarem seus laços de amizades e sociais; a terem boas noites de sono; e, quando preciso, a não se sentirem constrangidas em buscar ajuda de profissionais.

Janeiro foi escolhido porque é o primeiro mês do ano e culturalmente as pessoas dedicam mais energia e tempo para refletir sobre sua vida, fazer planos, traçar metas e objetivos.

Enfim, se trata de um tema de grande relevância Mundial, Nacional e Regional, tendo, inclusive, sido instituída em âmbito nacional a Lei nº: 14.556/2023.

Dessa forma, além de constitucional, é de grande interesse local a sua aprovação, sobretudo porque o Município está muito mais próximo do cidadão do que o Governo Federal, podendo atuar com mais efetividade.

Posto isso, peço o apoio dos nobres pares para aprovação desse importante projeto de lei para a saúde mental dos munícipes.

Sala das Sessões "Flodoaldo Borges Miguel", em 10 de fevereiro de 2025.

**LEANDRO DE OLIVEIRA FERRAÇO
VEREADOR (PSDB)**



☎ 27 3251-8313

🌐 www.linktr.ee/leandroferraco

✉ gabineteleandroferraco@camaraserra.es.gov.br

📍 Rua R. Maj. Pissarra, 243-265, Serra Centro, Serra-ES.



Autenticar documento em <https://serra.camarasempapel.com.br/autenticidade> com o identificador 390036003600350031003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

Página 4 de 4

