



CÂMARA MUNICIPAL DA SERRA
PROTOCOLO
Nº 1867/17
DATA: 09/06/17
ASS: Spodeb

**CÂMARA MUNICIPAL DA SERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
GABINETE DO VEREADOR CABO PORTO**

Aos Excelentíssimos Senhores Vereadores da Câmara Municipal de Serra.
O Vereador que este subscreve vem pelas prerrogativas garantidas na Lei Orgânica Municipal e com base no Regimento Interno desta Casa, apresentar o seguinte:

PROJETO DE LEI Nº 136 2017.

Institui no Calendário Oficial do Município da Serra o Evento "Funcional Games", a ser realizada em cinco etapas anualmente na Praia de Jacaraípe, Serra-ES.

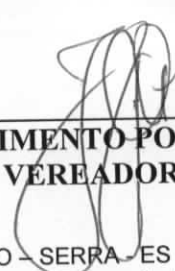
Art. 1º Fica instituída no Calendário do Município da Serra o Evento da Família "Funcional Games".

Art. 2º As datas de realização das etapas serão realizadas anualmente e informadas ao Poder Executivo no ano anterior a execução das etapas.

Parágrafo único. A propositura tem como objetivo estimular a prática permanente de Atividade Física, no âmbito do município da Serra, como forma de prevenção a doenças, promoção da saúde e integração da família.

Art. 3º Esta Lei entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões "Flodoaldo Borges Miguel" em 09 de junho de 2017.


**JUCELIO NASCIMENTO PORTO (CABO PORTO)
VEREADOR PSB**

CÂMARA MUNICIPAL DA SERRA
Jucelio Nascimento Porto
Cabo Porto - Vereador

Rua Major Pissarra, 245 - CENTRO - SERRA - ES - CEP: 29.176-020 - TEL (27) 3251-8300
E-mail: caboport@camaraserra.es.gov.br / Site: www.camaraserra.es.gov.br

1



**CÂMARA MUNICIPAL DA SERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
GABINETE DO VEREADOR CABO PORTO**

JUSTIFICATIVA

A Solicitação da inclusão no Calendário de Eventos da Cidade justifica-se pois, de acordo com os dados apresentados pela Organização Mundial da Saúde, a prática da atividade física regular reduz o risco de mortes prematuras, acidente vascular cerebral, doenças do coração, câncer de cólon e mama, diabetes tipo II, entre outros fatores.

Os benefícios da prática de atividade física associados à saúde e ao bem-estar, assim como a redução dos riscos predisponentes ao aparecimento e ao desenvolvimento de disfunções orgânicas relacionadas ao sedentarismo, são amplamente divulgados e discutidos na literatura sobre o tema.

É importante destacar que os hábitos da prática da atividade física, incorporados na infância e na adolescência, são transferidos para fase adulta. Crianças e adolescentes menos ativos fisicamente apresentam maior predisposição a se tornarem adultos sedentários. Mais do que características biológicas, os pais passam para os seus filhos, comportamentos, valores e, principalmente atitudes em relação à vida.

É importante destacar que as atividades físicas não devem ser impostas como obrigação, para que não se tornem enfadonhas e assim acabem sendo abandonadas precocemente pelos praticantes. Para que práticas dessas atividades aconteçam, em primeiro lugar, deve-se dominar alguns conhecimentos e adotar alguns procedimentos amplamente divulgados, relacionados ao tema: a importância do aquecimento, do alongamento, da intensidade e da periodicidade adotada, da roupa e do tipo de calçado aconselhável, requer a revisão sobre questões relativas ao hábito alimentar e, ainda, não prescindir de um acompanhamento médico.

Existem inúmeras atividades físicas que podem ser praticadas pela família, entre outras: as atividades de funcional, os jogos, o ciclismo, o esporte, a caminhada, a corrida, "a pelada", brincadeiras realizadas em casa, na rua, no parque ou nas praças públicas. Enfim, são várias as propostas que podem além dos benefícios biológicos, também aumentar a cumplicidade, o entrosamento, o diálogo e estimular a amizade e a convivência entre membros de uma família.

CÂMARA MUNICIPAL DA SERRA
Jucélio Nascimento Porto
Cabo Porto - Vereador

Rua Major Pissarra, 245 - CENTRO – SERRA - ES – CEP: 29.176-020 – TEL (27) 3251-8300
E-mail: caboport@camaraserra.es.gov.br / Site: www.camaraserra.es.gov.br



**CÂMARA MUNICIPAL DA SERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
GABINETE DO VEREADOR CABO PORTO**

Na maioria das vezes, os jovens decolam para seus voos pessoais e muitas vezes distantes da nossa convivência. Quando "abrimos os olhos", percebemos que deixamos de aproveitar coisas simples, porém marcantes, então, passamos a lamentar os momentos que não ficamos juntos, as emoções que não extravasamos, os beijos e abraços que não demos, o carinho que somente pensamos em dar, mas que não foi possível pela falta de tempo, pelos diversos compromissos que nos são impostos no dia-a-dia.

O tempo, portanto, é aqui e agora, vamos viver intensamente todos os momentos familiares com grande intensidade, para que isto seja lembrado e recordado com saudades e com a sensação de que tudo foi feito de acordo com as nossas possibilidades.

Vivemos um contexto extremamente conturbado e não podemos deixar de assumir a responsabilidade de acompanhar e influenciar no processo de formação dos nossos filhos, todavia, isto requer disponibilidade de tempo, estabelecimento de propostas, dentre outras, que criem vínculos e que podem promover alegria, divertimento, prazer e distração. A atividade física pode ser um recurso bastante adequado para alcançar este propósito.

Estas são as razões que justificam esta propositura.

Sala das Sessões "Flodoaldo Borges Miguel" em 09 de junho de 2017.

 CÂMARA MUNICIPAL DA SERRA
Jucélio Nascimento Porto
Cabo Porto - Vereador



JUCÉLIO NASCIMENTO PORTO (CABO PORTO)
VEREADOR PSB